

氏名 \_\_\_\_\_

年 月 日

自尊感情尺度

	1	2	3	4
	強くそう思わない	そう思わない	そう思う	強くそう思う
1、私は、自分自身にだいたい満足している。				
2、時々、自分はまったくダメだと思うことがある。				
3、私にはけっこう長所があると感じている。				
4、私は、他の大半の人と同じくらいにものごとがこなせる。				
5、私には誇れるものが大してないと感じる。				
6、時々、自分は役に立たないと強く感じることもある。				
7、自分は少なくとも他の人と同じくらい価値のある人間だと感じている。				
8、自分のことをもう少し尊敬できたらいいと思う。				
9、よく、私は落ちこぼれだと思ってしまう。				
10、私は、自分のことを前向きに考えている。				

**4段階評定尺度**  
 1＝強くそう思わない  
 2＝そう思わない  
 3＝そう思う  
 4＝強くそう思う

\* 逆転項目の番号＝2、5、6、8、9

**【結果の処理】**

・各質問項目に対して選択された評定段階の数値を合算する。

・設問番号2、5、6、8、9 は逆転項目となる。

(1＝「強くそう思わない」を選択したときは4点、2＝「そう思わない」の場合は3点、3＝「そう思う」は2点、4＝「強くそう思う」であれば1点と変換する)

・平均年齢20.84±1.56歳の健康的な大学生を対象に実施した結果の平均値は、21点～30点。