

2014.02.15  
平成25年度 実証報告会  
～北九州市における発達障害児者支援の実態～

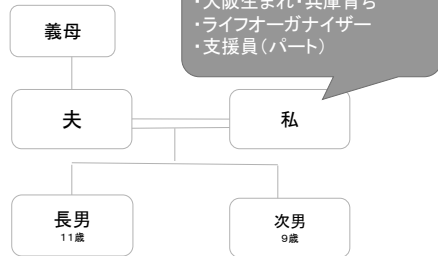
## 家庭での取り組み

～明日が楽しみになるために～

大津泰子

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 自己紹介



©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 成育歴

- 1歳半 検診にて言葉の遅れを指摘されるも、スルー
- 3歳 TV番組をきっかけに、保健所に相談  
知的障害を伴う自閉症(療育手帳B1)と診断される  
知的障害児通園施設に入園
- 5歳 公立幼稚園に入園(特設クラス)
- 7歳 北九州市に転居  
地域の小学校に入学(特別支援学級)
- 8歳 色々あって、5月から特別支援学校に転校

現在、小学部5年生

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 現在の様子

今年の書初め



IQ47(田中ビネー CA9:10)

ADL おおむね自立

音声言語の理解・表出は3～4才

とっさの一言は不思議な英語!?

お絵かき、工作、PC大好き

エレベーター・数字・アルファベットにこだわり有

生足フェチ、小さい子に過剰反応

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 今も変わらぬ私のねがい 地域の一員として暮らしたい

通園施設はぬるま湯、至れりつくせり…でも  
娑婆の空気は冷たい!

- ・「絵カード構造化をしてください」  
→「言えばわかるよ、お母さん」「特別扱いはできません」
- ・降園後に「いややった!」と大泣きするんです…  
→「お母さんの関わり方のせい」

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 私も、人のせいにしてました



私はこんなに頑張ってるのに…

上手くいかないのは  
子どものせい、  
旦那のせい、  
先生のせい…

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 師匠(尊敬できる先輩ママ)に出会う

学ぶ中で、気づいた・・・

「環境が」「周りの理解が」と周りが  
変わることばかり期待していた自分

結局は、子どもも、旦那も、先生も、変えられない  
**変えられるのは、  
自分の思考と行動だけ！**

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 私も、変わろう

「家庭の環境調整ができるのは、私だけ」

- ・日本インリアル研究会(大阪府堺市)
- ・自閉症の子供のクラスルーム(兵庫県神戸市)
- ・(株)おめめどう(兵庫県篠山市)

保育所の一時保育、ジジババ・・・

使える社会資源は使い倒し、勉強会に足を運ぶ

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## どう変えたい？(ゴールの設定)

\* 子どもと一生、2個イチの人生なんて、まっぴら！！

子どもの人生は子どものもの、親の人生は親のもの  
だから、



「幸せな親離れ・子離れをしよう」

「今できる自立」なしに「将来の自立」はない  
・・・明日が楽しみになるよう、毎日を過ごす

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 時間が足りません

お伝えしたいこと

やってみてよかったこと、イマイチだったこと  
いっぱいあります

今日は かいつまんで、ご紹介します

ブログしてます、よかったら見に来てください

「見て分かるくらしづくり」  
<http://ameblo.jp/loyasuko/>

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 見て分かるくらしづくりのために

1. 時間のオーガナイズ
2. 空間のオーガナイズ
3. コミュニケーション支援

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 思い込みは、危険

絶叫系アトラクションはNG  
スプラッシュマウンテンだけは  
「のらない」ではなく、「のる」を選ぶ



えらぶメモがなかったら  
楽しい思い出はなかった  
本人の想いも分からなかった

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## ピンチはチャンスをもたらしてきた

しんどいこと、情けないこと、いっぱい経験したけど  
それがあったから、今がある

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## たぶん、これからも

色々なピンチはやってくると思うけど

母・子それぞれに

- 特性にあった支援
- 「自己選択・自己決定・自己責任」
- 共感・共鳴できる人とつながる

ピンチの数だけチャンスがくる、と思っています

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.

## 私のねがい



自閉っ子たちの味方になっただけで  
なっただけで下さい

©Yasuko Ohtsu All Rights Reserved.