

## 河豚調理師をめざす

### D.S君(19歳)支援の報告

北九州若者サポートステーション  
事務局長 中川 國雄

#### ◆ プロフィール

- 氏 名 : D, S (仮名) 平成7年1月生まれ男性
- 住 所 : 北九州市小倉北区
- 診断名 : アスペルガー症候群 (ADHD)  
平成24年3月北九州市立総合療育センター
- 現 在 : 大手スーパーにて一般就労中

#### ◆ 初来所時の相談内容

- 平成24年6月8日「つばさ」からリファー。
- 発達障害であることを受容。
- 手帳取得の意向であるが一般就労を希望。
- 就労に向け自身の適性を知りスキルを身に付ける。

#### ◆ 生育歴

- 北九州市で出生。  
2歳のとき母親の再婚に伴い堺市に転居
- 母親が2度目の離婚後、伯父夫婦に引き取られ  
北九州市へ移り住む。母親はその後入院

#### ◆ 教育歴

- 保育園 → 堺市の小・中学校 → 中1の2学期から  
北九州市立中学校へ転校 → 福岡県立高校入学
- 高校2年の時、問題行動で退学。

#### ◆ 特性など

- 好きな教科は社会と美術。絵を描くのが得意。
- 金銭の自己管理が難しく、無計画に品物を購入する。
- 柔軟性に欠け、状況判断が難しい。
- 好きなことを始めると時間を忘れて没頭する。  
(例: 読書、絵を描く、釣り)

## ◆ サポステでの支援

- 週1回、個別相談に来所。
- サポステ塾に毎週参加し2ヶ月での修了を目指す。
- 進捗状況の様子を見ながら、交流会や職場実習などへ繋ぐ。

## ◆ 6月の面談内容-自己分析ワーク

No.1

- ワークシート「あなたの”宝物”を探そう」抜粋
  - Q1.ちょっと難しい事にチャレンジしたことがありますか？
    - ➡ コンクールで賞を取ろうと頑張った。
    - ➡ キーワード: 絵が得意。これまで賞を何度か取っている。
  - Q2.新しいことを考えたりすることは好きですか？
    - ➡ 何もすることがない時、色々なものを工夫する。
    - ➡ キーワード: 工夫をする。努力ができる。

## ◆ 6月の面談内容-自己分析ワーク

No.2

- ワークシート「自分研究をしてみよう」抜粋
  - 得意な事 ➡ 絵を描く・持久走・手先が器用。彫刻や粘土の創作物。
  - 苦手な事 ➡ 耳から聞いてメモをする・板書作業手順など頭で描けない。

## ◆ 6～8月の個別相談数、塾出席数

	相談数	サポステ塾	合計
6月	4回	2回	6回
7月	3回	3回	6回
8月	5回	3回	8回
合計	12回	8回	20回

## ◆ 6月支援のまとめ

- 自己分析がまぼ出来、自己を客観視できる。
- 家庭環境は複雑だが、前向きに捉え努力している。
- イマジネーションが弱い。
- 興味、関心の有無で集中力に差が出る。

## ◆ 7月～8月の支援方針

個別相談

- ワークを中心に生活リズムと就職に必要な情報提供と、トレーニングをする。
- 社会性を身につけさせる。

## ◆ 7月～8月の支援方針

## サポステ塾

- 挨拶と敬語の使い方の継続練習
- 電話対応の継続練習
- フリートークの練習

## ◆ 8月支援のまとめ

- ① ワークの中で自ら行う作業に作業計画書を作成し計画に沿ってその作業を進める。
- ② 計画書作成時に、時間配分が出来るようになり、本人も達成感を味わう事ができた。
- ③ 職場実習の際も、目標を立て達成させるために、手順やマナーの確認。

## ◆ 9月支援の方針

- 職場実習の様子
- ① 鮮魚店での実習を希望。
  - ② 小倉北区の鮮魚店で実施。
  - ③ 社長が魚の扱い方を手ほどきする。
  - ④ 10日間の実習後、DS君が店で働きたいという意向を示し、社長面談後アルバイト雇用が決定。

## ◆ 鮮魚店退職の理由

- 釣り銭間違いが頻発。
- 繁忙期前にスーパーなどへの転職を勧められる。

## ◆ 個別面談

- 主訴
  - ・早く次の仕事に就きたい。
- サポステの支援
  - ・職場の人間関係づくりの育成(ワーク)
  - ・「つばさ」との併用で連携支援の継続。
  - ・新しい職場での注意点と心がけのワーク。
- 相談回数  
11月：3回 12月：5回 1月：2回 2月：1回 計：11回

## ◆ ワーク「鮮魚店での振り返り」①

11月実施

抜粋

― 全体目標「礼儀に始まり、礼儀に終わる」 ―  
 ⇒ 少し達成できた。理由は家庭的な職場であり緊張感もなく、礼儀という雰囲気ではなかった。

- ◆ 分からないことは直ぐ質問する ……………できた
- ◆ 礼儀(挨拶・ありがとう・すみません)を大切にする…できた
- ◆ 言葉遣いに気を付ける……………できた
- ◆ 時間を守る ……………できた

### ワーク 鮮魚店の仕事の中で = 出来た理由 =

- 間違っは大変だから先に聞いて確認する。
- 礼儀や言葉遣いは最低限のルール、マナーだから守った。
- 少しでも魚に触れる時間を長く持ちたいので早く出勤した。

### ◆ ワーク「鮮魚店での振り返り」② 11月実施 抜粋

= 次の目標 =

- 周囲への気配り。
- 仕事の段取りを学び実践する。
- 他者との良好な人間関係づくりに努める。

### ◆ ワーク「鮮魚店での振り返り」 11月実施

= 目標達成に向けて頑張った事は？ =

- 職場の環境整備。
- どんな仕事でも、自主的にやる。

### ◆ 次の職場実習に向けての支援 「配慮する事項」① (1月実施)

[ 仕事に関すること ]

- 分からないことは直ぐに聞く。
- 報告・連絡・相談をする。
- 忙しい時は仕事がスムーズに廻るように環境整備など出来る事をやる。

### ◆ 次の職場実習に向けての支援 「配慮する事項」② (1月実施)

[ 人間関係に関すること ]

- あまり身内の話をしない。  
家で話したことは家で終わらせる。
- 仕事とプライベートの区別。

### ◆ ワーク 次の職場実習に向けて 「準備すること」 (1月実施)

[ 心がまえ ]

- 人が嫌がってやらない仕事をする。
- 自分が出来る事をする。
- 迷ったこと、困った事は直ぐに店長やチーフに聞く。

## ◆ ワーク 次の職場実習に向けて 「目標」 (1月実施)

一生懸命頑張り、沢山の技術・知識を身につける

= 目標達成のためにすることは? =

- しっかり通い時間を守る。
- 報告・連絡・相談をする。日々を振り返りメモをとる。
- 店の動きをスムーズにするための事をする。
- 身内のことは自分で止める。

## ◆ スーパーで職場実習

= 10日間の職場実習の振り返り =

- チーフから仕事を教わるとき、最初の言葉が「基本が大事」でした。この言葉をモットーに10日間、自分の出来る限りのことを尽くしました。
- あっという間の10日間でしたが、沢山の事を学びました。
- そして、たくさんの方々から応援してくれているのが分かりました。成果を出すことが、一番の恩返しだと思いますので、今後も皆さんの期待に応えられるよう頑張ります。

## スーパーに就労開始

- 平成25年2月より 週5日間の勤務がスタート。  
配属先は同じ「水産部」だが “ 寿司 ” 担当となる。
- 1ヶ月後面談  
\* 人間関係を中心に振り返りを行う。  
今のところ人間関係は良好。

## ◆ 今後について

- 2週に一度「個別面談」を入れ職場での人間関係の振り返りを行う。
- 「サポステの個別面談」で初心に帰る。
- 分からないことや、困ったことはサポステに聞く。

## ◆ 社内コンテスト (25年4月実施)

- 年3回、社内コンテストがある。職場でテーマを決め、そのテーマに沿った商品や飾り付けを店内に展示し、同一エリア60チームで競うコンテストに、「水産部チーム」でD. S君のアイデアが採用された。入社2ヶ月後のことである。

その結果「銅賞」受賞。

## ◆ 25年10月 フルタイム就労

- 社会保険加入。
- 時給も740円から900円にアップ。
- 社内コンテスト2回連続入賞したが社内では控え目にふるまう。

店長談“D. S君は素直で前向きで教えがいが、あり、期待されている人です。”

### ◆ 持ち場変更

- 10月より「寿司」から「鮮魚調理」担当になる
- 毎朝、どんな魚が入って来るか分からない。
- 入ってきた魚を見て調理から販売方法を決める。
- 耳から聞いてメモするのが苦手。
- 仕事の手順の組み立てが苦手。

### ◆ 構造化

時間	作業項目
8:00	カルパチオ作り
8:30	寿司作り
9:00	カルパチオ作り
9:30	寿司作り
10:00	カルパチオ作り
10:30	寿司作り
11:00	カルパチオ作り
11:30	寿司作り
12:00	カルパチオ作り
12:30	寿司作り
13:00	カルパチオ作り
13:30	寿司作り
14:00	カルパチオ作り
14:30	寿司作り
15:00	カルパチオ作り
15:30	寿司作り
16:00	カルパチオ作り
16:30	寿司作り
17:00	カルパチオ作り
17:30	寿司作り
18:00	カルパチオ作り
18:30	寿司作り
19:00	カルパチオ作り
19:30	寿司作り
20:00	カルパチオ作り
20:30	寿司作り
21:00	カルパチオ作り
21:30	寿司作り
22:00	カルパチオ作り
22:30	寿司作り
23:00	カルパチオ作り
23:30	寿司作り
24:00	カルパチオ作り
24:30	寿司作り
25:00	カルパチオ作り
25:30	寿司作り
26:00	カルパチオ作り
26:30	寿司作り
27:00	カルパチオ作り
27:30	寿司作り
28:00	カルパチオ作り
28:30	寿司作り
29:00	カルパチオ作り
29:30	寿司作り
30:00	カルパチオ作り
30:30	寿司作り
31:00	カルパチオ作り
31:30	寿司作り
32:00	カルパチオ作り
32:30	寿司作り
33:00	カルパチオ作り
33:30	寿司作り
34:00	カルパチオ作り
34:30	寿司作り
35:00	カルパチオ作り
35:30	寿司作り
36:00	カルパチオ作り
36:30	寿司作り
37:00	カルパチオ作り
37:30	寿司作り
38:00	カルパチオ作り
38:30	寿司作り
39:00	カルパチオ作り
39:30	寿司作り
40:00	カルパチオ作り
40:30	寿司作り
41:00	カルパチオ作り
41:30	寿司作り
42:00	カルパチオ作り
42:30	寿司作り
43:00	カルパチオ作り
43:30	寿司作り
44:00	カルパチオ作り
44:30	寿司作り
45:00	カルパチオ作り
45:30	寿司作り
46:00	カルパチオ作り
46:30	寿司作り
47:00	カルパチオ作り
47:30	寿司作り
48:00	カルパチオ作り
48:30	寿司作り
49:00	カルパチオ作り
49:30	寿司作り
50:00	カルパチオ作り
50:30	寿司作り
51:00	カルパチオ作り
51:30	寿司作り
52:00	カルパチオ作り
52:30	寿司作り
53:00	カルパチオ作り
53:30	寿司作り
54:00	カルパチオ作り
54:30	寿司作り
55:00	カルパチオ作り
55:30	寿司作り
56:00	カルパチオ作り
56:30	寿司作り
57:00	カルパチオ作り
57:30	寿司作り
58:00	カルパチオ作り
58:30	寿司作り
59:00	カルパチオ作り
59:30	寿司作り
60:00	カルパチオ作り
60:30	寿司作り
61:00	カルパチオ作り
61:30	寿司作り
62:00	カルパチオ作り
62:30	寿司作り
63:00	カルパチオ作り
63:30	寿司作り
64:00	カルパチオ作り
64:30	寿司作り
65:00	カルパチオ作り
65:30	寿司作り
66:00	カルパチオ作り
66:30	寿司作り
67:00	カルパチオ作り
67:30	寿司作り
68:00	カルパチオ作り
68:30	寿司作り
69:00	カルパチオ作り
69:30	寿司作り
70:00	カルパチオ作り
70:30	寿司作り
71:00	カルパチオ作り
71:30	寿司作り
72:00	カルパチオ作り
72:30	寿司作り
73:00	カルパチオ作り
73:30	寿司作り
74:00	カルパチオ作り
74:30	寿司作り
75:00	カルパチオ作り
75:30	寿司作り
76:00	カルパチオ作り
76:30	寿司作り
77:00	カルパチオ作り
77:30	寿司作り
78:00	カルパチオ作り
78:30	寿司作り
79:00	カルパチオ作り
79:30	寿司作り
80:00	カルパチオ作り
80:30	寿司作り
81:00	カルパチオ作り
81:30	寿司作り
82:00	カルパチオ作り
82:30	寿司作り
83:00	カルパチオ作り
83:30	寿司作り
84:00	カルパチオ作り
84:30	寿司作り
85:00	カルパチオ作り
85:30	寿司作り
86:00	カルパチオ作り
86:30	寿司作り
87:00	カルパチオ作り
87:30	寿司作り
88:00	カルパチオ作り
88:30	寿司作り
89:00	カルパチオ作り
89:30	寿司作り
90:00	カルパチオ作り
90:30	寿司作り
91:00	カルパチオ作り
91:30	寿司作り
92:00	カルパチオ作り
92:30	寿司作り
93:00	カルパチオ作り
93:30	寿司作り
94:00	カルパチオ作り
94:30	寿司作り
95:00	カルパチオ作り
95:30	寿司作り
96:00	カルパチオ作り
96:30	寿司作り
97:00	カルパチオ作り
97:30	寿司作り
98:00	カルパチオ作り
98:30	寿司作り
99:00	カルパチオ作り
99:30	寿司作り
100:00	カルパチオ作り
100:30	寿司作り

### 構造化

- 入荷した鮮魚の種類と調理法をスタッフの協力を得て構造化することで苦手な①メモをとる②作業手順の組み立てから解放された。

### まとめ

- ナチュラルな印象だが、アスペルガーの特徴はしっかり持っているので、社会性・コミュニケーション面でのフォローが必要なケースといえる。
- 記入ものは得意なのでワーク形式で具体的に振り返るのは有効であった。
- 仕事は順調な様子なので個別相談で、仕事の振り返りを行っていきながらフォローしていく。

ご清聴ありがとうございました

北九州若者サポートステーション