

仲間関係スキル

		1回目					2回目				
		できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考
		3	2	1	0		3	2	1	0	
仲間関係の開始	1	適度に視線を合わせて人と話すことができる									
	2	臆することなく仲間に話しかける									
	3	仲間を遊びに誘う									
仲間関係の維持	1	仲間と冗談を言い合う									
	2	仲間と会話を続ける									
	3	友だちとの約束を守る									
	4	外出や遊びなど、仲間と計画を立てて実行する									
	5	仲間と趣味や興味のあることを共有する									
	6	仲間と秘密を共有する									
仲間への援助	1	仲間が失敗したときなど励ましたりなぐさめたりする									
	2	困っている仲間を助ける									
	3	仲間の悩みや不満を共感しながら聞く									

コミュニケーションスキル

		1回目					2回目				
		できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考
		3	2	1	0		3	2	1	0	
聞く・話す	1	相手の話を遮ることなく聞く									
	2	適切に発表やスピーチをする									
非言語的スキル	1	適切な声の大きさで話をする									
	2	タイミングよく、うなずき・あいづちを入れる									
	3	身振りや手ぶりを上手く使って表現する									
アサーション	1	知っている人に自分から挨拶をする									
	2	集団に向かって自分の考えを述べる									
	3	人に感謝の意を伝える									
	4	嫌なことはしっかりと断わる									
	5	悔しさや怒りを言葉で伝える									
	6	分からないことは質問する									
	7	親しい人に不安や心配なことを話す									
	8	困ったとき、人に助けを求める									
話し合い	1	話し合いの内容に沿った発言をする									
	2	決まった意見に同意する									
	3	話し合いの際、多数決、妥協案などの方法を提案する									